

ПРИНЯТ
на Совете педагогов
протокол от «31».08.2023 г. №1

УТВЕРЖДЕН
приказом МКДОУ
«Любимовский детский сад»
от «31» 08. 2023 г. № 2-39
заведующий _____ Л.Ф.Шкодина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
(реализация образовательной программы дошкольного образования и
дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ)
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Любимовский детский сад»
Кореневского района Курской области
на 2023-2024 учебный год

с.Любимовка, 2023г.

Пояснительная записка

Учебный план (далее - план) Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Любимовский детский сад» Кореневского района Курской области (далее - МКДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ на 2023/ 2024 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- ❖ Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ❖ Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);
- ❖ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373«Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ❖ Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20) (данное постановление вступают в действие с 01.01.2021 и действуют до 01.01.2027);
- ❖ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» ((зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29.01.2021, № 62296);
- ❖ Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет -15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет -20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет -25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет -30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более

- для воспитанников 2 до 3 лет 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;

- для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут. При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в МКДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МКДОУ разработанной на основе ФОП ДО.

Таблица 1

Планирование занятий

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	
		Младшая подгруппа 2-4 года	Старшая подгруппа 5-7 лет
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю
	Обучение грамоте	-	1 раз в неделю

Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	2 раз в неделю
	Лепка	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Аппликация	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Количество занятий		10	12
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности			
Чтение художественной литературы		Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность		1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность		Ежедневно	Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов		Ежедневно	Ежедневно
Дежурства/поручения		Ежедневно	Ежедневно
Прогулки		Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей			
Самостоятельная игра		Ежедневно	Ежедневно
Познавательно - исследовательская деятельность		Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		Ежедневно	Ежедневно
Оздоровительная работа			
Утренняя гимнастика		Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры		Ежедневно	Ежедневно

Таблица 2

Таблица 2

2-4 года

	Физическое развитие	Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие			
	Физическая культура в помещении	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		Рисование	Лепка	Музыка	Итого
Длительность 10 мин								
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут								
Количество часов в неделю	2	1	1	2	1	1	2	10/1ч 40м
Количество часов в месяц								
сентябрь	8	4	4	8	4	5	9	
октябрь	9	4	5	9	4	4	9	
ноябрь	9	5	3	9	5	4	7	
декабрь	8	4	4	8	4	5	9	
январь	7	4	3	7	4	3	6	
февраль	9	4	4	9	4	3	7	
март	8	4	4	8	4	4	8	
апрель	8	4	5	8	4	4	9	
май	8	4	4	8	4	4	8	
год	74	37	36	74	37	36	72	366

Таблица 3

5-7 лет

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие Развитие речи	Художественно-эстетическое развитие				Итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		Рисование	Лепка	Музыка	Аппликация	
Длительность 20-25 мин										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут										

Количество часов в неделю	2	1	1	1	1	1	0,5	2	0,5	10/2 ч 30м
Количество часов в месяц										
сентябрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
октябрь	9	4	4	5	5	4	2	9	2	
ноябрь	8	4	5	3	4	4	3	9	2	
декабрь	8	5	4	4	4	5	2	8	2	
январь	7	3	4	3	4	3	2	7	1	
февраль	8	3	4	4	4	3	3	9	2	
март	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
апрель	9	4	4	5	4	4	2	8	2	
май	8	4	4	4	4	4	3	8	1	
год	73	36	37	36	37	36	21	74	16	367

Таблица 4

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей	
		2-4	5-7
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю 10-15мин	2 раза в неделю 20-25мин.
	На улице	-	1 раз в неделю 20-25мин.
Физкультурно - оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно не менее 10 мин	Ежедневно не менее 10мин
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15 мин	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25 мин
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10- 15мин.	1 раз в месяц 20-25 мин
	Физкультурный праздник	-	2 раза в год 1-1,5 ч
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Самостоятель ная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно

МКДОУ «Любимовский детский сад»»

Образовательные области	Приоритетный вид детской деятельности	Подгруппа общеразвивающей направленности для детей 2-4 лет		Подгруппа общеразвивающей направленности для детей 5 - 7 лет			
1. Обязательная часть							
«Познавательное развитие»	Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)	10-15мин.		20-25мин.			
	ФЭМП	15 -		15 20 50 60			
«Речевое развитие»	Коммуникативная деятельность	10	15	15	20	-	-
	Развитие речи	-	-	-	-	50	30
	Подготовка к обучению грамоте						60
	Восприятие правильного звукопроизношения	-	-	-		25	
«Художественно-эстетическое развитие»	Музыкальная деятельность	20	30	30	40	50	60
	Изобразительная деятельность						
	Рисование	10	15	15	20	25	30
	Лепка	10	15	15	*/20	*/25	*/ 30
	Аппликация		*/15	*/15	-	-	-
«Физическое развитие»	Двигательная деятельность	30	45	45	40	50	60
«Социальнокоммуникативное развитие»	Интегрируется с ОО «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие»						
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, образовательной программы ДО							
Физическое развитие	Двигательная деятельность в бассейне	-	-	-	20	25	30
Объем недельной нагрузки		1ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	3 ч	5 ч	6 ч

Допустимый недельной нагрузки	объем	1 ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	3 ч 20 мин	6 ч 15 мин	7 ч 30 мин
3. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы							
«Социальногуманитарная направленность (духовнонравственное воспитание)»	«Мир – прекрасное творение»	-			20	25	30
«Художествен ная направленность »	«Ритмика и танец» (Ритмика)	-			20	25	60
	«Творческая мастерская»:						
	Аппликация				20	25	30
	Художественн ый труд				*/20	*/25	*/ 30
Объем нагрузки	недельной				60 мин	1ч 15 мин	2 ч